

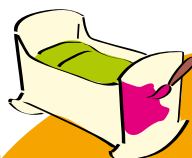


Gesund ins Leben  
Netzwerk Junge Familie

# Риск аллергии? Так родители могут её предупредить

*„Пожалуйста,  
никакого табачного дыма –  
мне он очень сильно воняет!“*

Создайте для себя и своего младенца  
среду без табачного дыма!  
Табачный дым ядовит.



*„Привет мама,  
привет папа, здесь уютно!“*

Сделайте дом безвредным для здоровья и  
используйте краски и лаки с минимальным  
содержанием растворителей.  
Влажные места и плесень в квартире  
Вам следует удалить.

*„У маминой груди  
я чувствую себя  
особенно хорошо!“*

Защитите своего младенца  
материнским молоком!



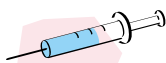
*„Я хочу есть  
и с ложечки!“*

В возрасте 5-7 месяцев у младенцев  
появляется желание, есть кашу.  
Тогда и дети подверженные аллергии могут  
получать прикорм в виде каши.



*„Если мама хорошо питается,  
это и для меня замечательно.  
Спасибо, мама!“*

Еда должна быть сбалансированной и  
приносить удовольствие.  
НЕ отказывайтесь из-за страха  
перед аллергией от определённых  
продуктов питания.



## Знали ли Вы...?

... и подверженным аллергии  
детям можно без опасений  
делать прививки.

Более подробная информация  
и консультации по адресу:  
[www.gesund-ins-leben.de](http://www.gesund-ins-leben.de)

При содействии:

