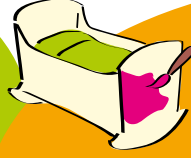


Alerji riski? Önleme yolları

"Lütfen duman olmasın – çok kötü kokuyor!"

Kendiniz ve bebeğiniz için dumansız bir hava sahası yaratın!
Sigara dumanı zehirlidir.



"Merhaba anne, merhaba baba, burası çok rahat!"

Sağlıklı bir yatak hazırlayın ve çözücü madde içermeyen boyalar kullanın.
Dairedeki rutubetli yerleri ve küfleri temizleyin.

"Annemin göğsünde rahat hissediyorum!"

Bebeğinizi anne sütüyle koruyun!



"Annemin iyi beslenmesi benim için de çok yararlı. Teşekkürler anne!"

Dengeli ve keyifle beslenin.
Alerji korkusundan dolayı bazı gıdaları tüketmekten KAÇINMAYIN.



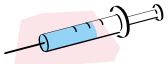
"Kaşıkla yemek istiyorum!"

Bebeklerde 5. ve 7. aylar arasında püre yeme isteği gelişir. Alerji riski taşıyan bebekler de bu dönemde normal ek gıdalara başlayabilir.



Bunları biliyor muydunuz ...?

... alerji riski taşıyan bebekler de tereddüt etmeden aşılanabilir.



Diğer bilgiler ve danışma için:
www.gesund-ins-leben.de

Tesvik eden:

