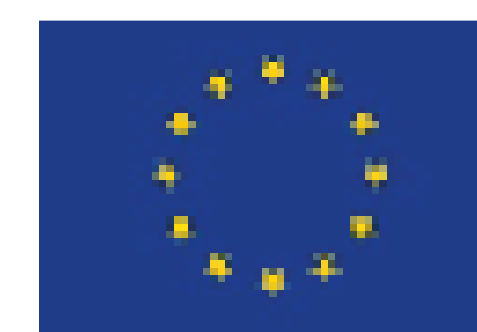




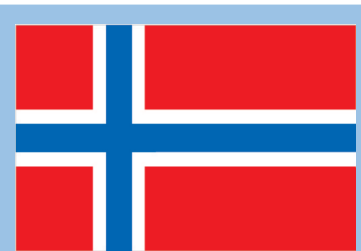
Joint Action on Nutrition and Physical Activity




Ernährung und Bewegung in Schwangerschaft und früher Kindheit: Beispiele guter Praxis aus Europa

Wie viel Wissenschaft braucht Praxis?



	Norwegen
Name	Fit for Delivery
Ansatz, Ziel und Zielgruppe	Randomisierte kontrollierte Studie (RCT) Studie zur Ermittlung der Auswirkungen von zusätzlichen Beratungen zu gesunder Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft gegenüber der Standardvorsorge
Wichtige Stakeholder	Forschungseinrichtungen Kliniken Regionale Gesundheitsbehörden
Evaluation	Messung des Effektes der Intervention auf: - Mütterliche Gewichtszunahme und Gewichtsentwicklung - Gewicht und Gewichtsentwicklung beim Kind - Glukoseregulation - Komplikationen während Schwangerschaft und Geburt
Förderung und Laufzeit	2009-2015, Staatlich gefördert (regionale Gesundheitsbehörden)
Kontakt	Linda Reme Sagedal, Sørlandet Hospital

	Deutschland
Name	Netzwerk Gesund ins Leben
Ansatz, Ziel und Zielgruppe	Netzwerkbildung aus Akteuren aus Wissenschaft, Politik und Praxis Einheitliche Handlungsempfehlungen zu Ernährung und Bewegung werden vom wissenschaftlichen Beirat publiziert. Empfehlungen werden von allen relevanten Fachgesellschaften und Berufsverbänden unterstützt und über MultiplikatorInnen mittels Fortbildungen, Mediengestaltung und Öffentlichkeitsarbeit an jungen Familien herangetragen
Wichtige Stakeholder	Wissenschaftliche Fachgesellschaften Berufsverbände Politische Entscheidungsträger Andere Netzwerke (z.B. Frühe Hilfen)
Evaluation	Kontinuierliche Prozessevaluation mit Fokus auf MultiplikatorInnen (Befragungen zu Akzeptanz der Handlungsempfehlungen, Bewertung der Fortbildungen und Medien etc.) sowie Ergebnisevaluation über Teilnahme an Interventionsstudien
Förderung und Laufzeit	Kontinuierlich seit 2009, Staatlich gefördert (IN FORM)
Kontakt	Maria Flothkötter, Netzwerk Gesund ins Leben

Wann kann Wissenschafts-Praxis-Transfer (im Sinne einer Implementierung) gelingen?
 Wann bzw. wofür ist wissenschaftliche Expertise unabdingbar?
 Sind Programme ohne wissenschaftliche Begleitung nutzlos?