

# in FORM

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**Über IN FORM:** IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: [www.in-form.de](http://www.in-form.de)

#### **Veranstaltungsort:**

Maritim Hotel Bonn, Saal Haydn  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 1  
53175 Bonn

#### **Anreise:**

Ab Hauptbahnhof Bonn mit der U 16, 63, 66, 67 und 68 bis Haltestelle „Olof-Palme-Allee / Deutsche Telekom“ oder mit der U 66, 68 bis Haltestelle „Robert-Schuman-Platz“.

#### **Veranstaltungsorganisation:**

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)  
Ernestine Tecklenburg · Godesberger Allee 18 · 53175 Bonn  
☎ 0228 3776-862  
[tecklenburg@dge.de](mailto:tecklenburg@dge.de)



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

Bundesministerium  
für Gesundheit



## Die EU-Aktion zu Ernährung und Bewegung bei Kindern und Jugendlichen

### Was können wir für Deutschland lernen?

**20. September 2017**

**Maritim Hotel Bonn**

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.  
Netzwerk Gesund ins Leben  
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

## Joint Action on Nutrition and Physical Activity - JANPA

Insgesamt nehmen 26 Länder seit September 2015 an der EU-Aktion JANPA, der Joint Action on Nutrition and Physical Activity, teil. Für Deutschland arbeiten das Netzwerk Gesund ins Leben<sup>1</sup>, die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) und die Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU) im Auftrag des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) sowie des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) an diesem Vorhaben mit. Hauptziel von JANPA ist, die Prävention von Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen auf europäischer Ebene, gemeinsam und nachhaltig, zu verbessern.

Auf der Veranstaltung stellen wir den europäischen JANPA-Prozess sowie die deutschen JANPA-Aktivitäten vor. Gemeinsam mit Ihnen möchten die deutschen JANPA-Teilnehmerinnen und Teilnehmer darüber diskutieren, wie die Prävention von Übergewicht noch stärker im Alltag von Kindern und Jugendlichen verankert werden kann und wie wir in Deutschland von den Erfahrungen der anderen europäischen Länder lernen können.

*Diskutieren Sie mit!*

### Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Sie können sich formlos unter Angabe Ihrer Organisation sowie vollständigen Kontaktdaten unter

**E-Mail: [thieme@dge.de](mailto:thieme@dge.de) (☎ 0228 3776-873)** für die Veranstaltung anmelden. Betreff: „JANPA 20. September 2017, Bonn“.

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Sie erhalten eine Bestätigung per E-Mail.

## Mittwoch, 20. September 2017

Maritim Hotel Bonn, Saal Haydn

### ab 11:30 Uhr

### Anmeldung, Begrüßungskaffee

12:30 – 13:00 Uhr

### Begrüßung und Eröffnung

*Beate Kasch,*  
*Unterabteilungsleiterin Ernährungspolitik,*  
*Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft*  
*Maria Becker,*  
*Unterabteilungsleiterin Prävention,*  
*Bundesministerium für Gesundheit*

13:00 – 13:45 Uhr

### Impulsvortrag: Prävention von Übergewicht im Kindes- und Jugendalter – Herausforderungen für die Zukunft

*Prof. Dr. Birgit Babitsch, Universität Osnabrück*

13:45 – 14:15 Uhr

### Bewegte Pause und Kaffeepause

14:15 – 14:30 Uhr

### JANPA im Überblick – Was können wir von anderen europäischen Ländern lernen?

*Dr. Karim Abu-Omar und Sven Messing, FAU,*  
*Dr. Katharina Reiss, Netzwerk Gesund ins Leben,*  
*Ernestine Tecklenburg, DGE*

14:30 – 15:30 Uhr

### Poster-Walk und World Café

15:30 – 15:45 Uhr

### Nationale Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland

*Sven Messing, FAU*

15:45 – 16:15 Uhr

### Schlaglichter: World Café und weitere Impulse aus JANPA

16:15 – 17:00 Uhr

### Diskussion:

### Mach's nach, mach mit, bleib fit! Ausblick und Herausforderungen für die Praxis

*Prof. Dr. Birgit Babitsch, Universität Osnabrück,*  
*Dr. Karim Abu-Omar und Sven Messing, FAU,*  
*Dr. Katharina Reiss, Netzwerk Gesund ins Leben,*  
*Ernestine Tecklenburg, DGE*

**Moderation: Sven Preger**

<sup>1</sup> Das Netzwerk Gesund ins Leben ist angesiedelt im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) und Teil der Initiative IN FORM