

O-Ton*



**Journalistenworkshop des Netzwerks Gesund ins Leben
(26.09.2018, Bonn) zur Vorstellung der neuen nationalen
Empfehlungen zu Ernährung und Lebensstil vor und in der Schwangerschaft**

Prof. Dr. Dr. Christine Graf

Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention e.V., Deutsche Sporthochschule Köln

Was wir machen können mit solchen Handlungsempfehlungen, ist einen Rahmen vorgeben. Dass die Empfehlungen übersetzt werden – ich meine nicht in fremde Sprachen, sondern in die Bedürfnisse anderer Kulturen – dafür brauchen wir Partizipation. Das ist auch eins der ganz, ganz großen Worte in der Gesundheitsförderung. Der Dialog darüber ist sehr wichtig. Und auch hier ist es so, das erlebe ich aus der Arbeit mit vielen Kulturen, gerade im türkischen Kulturkreis, dass die Gesundheit der Kinder (und da geht es nicht nur um „dick“ und „arm“) dort auch ein ganz wichtiges Thema ist. Diese Art zu lernen, welche Informationen relevant sind, das ist sicherlich auch noch mal eine Aufgabe von uns allen.

**Aus Gründen der Lesbarkeit ist die Transkription des gesprochenen Wortes in Teilen geringfügig umformuliert.*

Weitere Informationen

Empfehlungen zu Ernährung und Lebensstil vor und in der Schwangerschaft

www.gesund-ins-leben.de/inhalt/handlungsempfehlungen-29378.html

Komplette Dokumentation des Journalistenworkshops mit Vorträgen, Bildern, O-Tönen

www.gesund-ins-leben.de/inhalt/journalistenworkshop-31116.html

Eine Einrichtung im Geschäftsbereich des



Das Netzwerk Gesund ins Leben ist Teil der Initiative IN FORM und angesiedelt im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).